བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ཨུ་རྫོ་རོང་རྒེད་འོག་ནང་ལུ་ས་ཉེན་གྱི་ཉེནམ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ།

ལས་སྐྱིད་ཆོས་སྒྲོན།1 བསོད་ནམས་བཟང་པོ།2
1 རྫོང་ཁ་གཞི་མཆོག་སློབ་ཕྲུག། ཤེས་རབ་རྩེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།
གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་། Lekichoden456@gmail.com

2 ལེགས་བཤད་པ། ཤེས་རབ་རྩེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།
གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་། sonamzangpo.sherubtse@rub.edu.bt

https://doi.org/10.17102/rigzoedjournal.clcs.rub.1.005.2023

བཅུད་དོན།

ས་ཉེན་གྱི་ཉེནམ་འདི་ བཀྲིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ཨུ་རྫོ་རོང་རྒེད་འོག་གི་གཡུས་ཚན་ཁག་རྩ་ནང་ ལོ་བསྟར་རང་ཟླ་ ༨ པའི་ཚེས་ ༡༨ ལུ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་འདུག། དེ་ཡང་ གནམ་བྱུར་གྱི་སྐབས་ འབྱུང་སྲིན་འཕོན་པའི་དུས་ཚོད་འབབ་ལྷ་ལས་ ཞིང་ནང་ལྷ་མ་འབབ་བར་ བརྩི་སྲུང་འབད་བའི་ཉེནམ་ཅིག་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ འདིའི་སྐོར་ལས་ དཔྱད་གྱི་བར་ན་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ཆེནམོ་ཅིག་བཀོད་དེ་མིན་འདུག། ཞིབ་འཚོལ་ཐབས་ལམ་ཡང་ ཁུངས་བཙན་ཐབས་ལམ་ལས་ རིམ་སྒྲིག་ཆ་ཚམ་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཡི། ཞིབ་འཚོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་བསྟུནམ་ད་ ཉེནམ་འདི་གནམ་བྱུར་ལོ་ཐོག་སྐྱེ་བའི་དུས་ཚོད་ལུ་ སྲིག་པ་ལུ་འཛེམས་ཏེ་ ཉེནམ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ སོ་ནམ་གྱི་ལྷ་ ས་བཀྲ་དོ་སློག་རྩ་མ་འབབ་བར་ འཛེམས་སྡོད་པའི་རྩལ་ཨིན་པས། དེ་སྦེ་སྡོད་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྩི་སྲུང་ཞུཝ་ཨིན་པའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡོད། ཞིབ་འཚོལ་འདི་ གཡུས་སྒོའི་ལམ་སྲོལ་ཉམས་སྲུང་གི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ཡོད། ཤུལ་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དོན་ཚན་འདིའི་ཐོག་ལུ་ གཡུས་ཚན་གཞན་ཁར་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་ཡོདམི་དང་ ག་བསྟུར་འབད་དེ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡོདཔ་ཨིན།

གཙོ་ཚིག། ས་ཉེན། ས་གཞི། ལོ་ཐོག། གནོད་པ། ཉེན་ཁ། ལམ་སྲོལ།

 E-ISSN (2959-8273) P-ISSN (2959-8265)

ངོ་སྤྲོད།

བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་འོག་ལུ་ རྒེད་འོག་ ༡༥ ཡོདཔ་འི་ནང་ལས་ གཅིག་ཨུ་རྗེ་རོང་རྒེད་འོག་འདི་ཨིན། རྒེད་འོག་དེ་ཡང་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་གི་ལྷོ་ཁ་ཐུག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ད་ དེ་ནང་བསྡོམས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་ ༧ ཡོདཔ་ཨིན། གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ སྔོན་ལས་དར་བའི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ ཉམས་མ་བཅུག་པར་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ གཅིག་ས་ཉེན་ཟེར་བའི་ ཉིནམ་འདི་ཨིན་མས། ས་ཉེན་གྱི་ཉིནམ་འདི་ ལོ་བསྟར་རང་ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༡༨ ལུ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་འདུག། དེ་ཡང་ ཉིནམ་འདི་ གནམ་བྱཱར་ དབྱར་གནས་སྲུང་པའི་དུས་ཚོད་གུར་ཕོགཔ་ལས་ མི་སེར་ག་ར་ཞིང་ཁར་ལཱ་འབད་ནི་ཕར་བཞག་ ཐ་ན་སྦྱོ་ཤིང་བཏོག་ནི་དང་། འབུཔ་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཚུ་ལུ་ གནོད་པ་བཀལ་ནི་ལས་འཛེམས་ཞིན་ན་ དུས་བཟང་སྒྲི་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་སྡོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ས་ཉེན་ཟེར་བའི་སྐབས་ ས་འདི་ས་གཞི་ལུ་གོ་ནི་དང་ ཉེན་ཟེར་མི་འདི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་གོཝ་ཨིནམ་སྦེ་ཚོར་ཡི། དེ་བཟུམ་སྦེ་ རང་དང་གཅིག་ཁར་ དྲིས་ལན་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་དང་བསྟུནམ་ད་ ས་གཞི་ནང་ལོ་ཐོག་སྐྱེ་བའི་དུས་ཚོད་ལུ་ ས་ནང་ལས་འཐོན་པའི་འབུབ་སྲིན་ཚུ་ གསད་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས་ སོ་ནམ་གྱི་ལྷ་ག་ཅི་ཡངམ་འབད་བར་སྡོད་དེ་ བརྩི་སྲུང་འབད་མི་ལུ་ ས་ཉེན་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས། དེ་འབདཝ་ལས་ ཉིནམ་འདིའི་གོ་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཡིག་སྟེབ་ཡང་ ས་ཉེན་ཟེར་བྲིས་ཏེ་ཡོད།

ས་ཉེན་ཟེར་བའི་དངོས་མེད་ལམ་སྲོལ་དེ་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནི་ཡོད་རུང་ ཁ་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཕ་ལས་བུ་བརྒྱུད་དེ་འོང་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་མེདཔ་མ་ཚད་ འདིའི་སྐོར་ལས་ གཙོ་བོ་གཡུས་སྒྲོ་དེ་ནང་གི་རྒས་ཤོས་ཚུ་གིས་མ་གཏོགས་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ཤེས་མི་ཆེནམོ་ཅིག་མེདཔ་ལས་ ཤུལ་ལས་ མིང་ཙམ་ཡང་མེདཔ་ཡལ་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་འདུག། དེ་འབདཝ་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་འདི་ནང་ ཉིནམ་འདིའི་གོ་དོན་དང་ལོ་རྒྱུས། བརྩི་སྲུང་འབད་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བྱ་སྒོའི་རིམ་པ་ དེ་ལས་ དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་བསྟུན་ བརྩི་སྲུང་འབད་ཐངས་ལུ་ འགྱུར་བ་ཡོད་ལུགས་དང་། ན་གཞོན་ཚུ་གིས་བརྩི་མཐོང་ག་དེ་སྦེ་ར་ཡོདཔ་ཨིན་ན། ཤེས་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཡི།

རྩོམ་རིག་བསྐྱར་ཞིབ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་བརྡ་མཚོན་ལུ་ ཐ་ན་མི་སེར་ཉམ་ཆུང་ཅིག་ལས་འགོ་བཟུང་གོངམ་དཔོན་གཡོག་ག་ར་གིས་ ཚེས་ ༡༠ དང་ ༡༥ ལ་སོགས་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཚུ་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ མ་ཉམས་པར་བརྩི་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ མི་སེར་ག་ར་གཅིག་མཐུན་ཐོག་ གནས་ཐབས་ལུ་ གཞུང་གིས་ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ཡང་ སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ འདི་གིས་འབྲུག་ལུ་ཐུན་མོང

མ་ཡིན་པ་ ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོ་ཅིག་ཡོད་པའི་བརྡ་མཚོན་ཡང་སྟོནམ་ཨིན། དུས་སྟོན་ཚུ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངལ་གསོ་དང་ དུས་སྟོན་རྐྱངམ་ཅིག་མེན་པར་ གཞུང་གི་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་མེད་པའི་ རང་སོའི་གཡུས་སྡོའི་ལམ་སྲོལ་དང་བསྟུན་པའི་དུས་སྟོན་གཞན་ཡང་ལེ་ཤ་རང་བརྩི་སྲུང་འབད་དེ་ར་འདུག། རྒྱུ་མཚན་དེ་འབདཝ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་ཁྱདཔ་ད་ རྒྱུ་སྐོརབས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ དོ་འགྲན་འབད་མ་ཚུགས་རུང་ ལམ་སྲོལ་སྲིད་སྲི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལས་ དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ དཔའ་ཉམས་དང་ རང་དབང་རང་བཙན་སྦེ་ བཞག་ཐབས་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་སྟེ་ར་ཡོདཔ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་མའི་གལ་གནད་ཅན་གྱི་དུས་སྟོན་ཚུ་ཡང་ ལྷུང་པའི་ཁ་སྐད་དང་བསྟུན་ མིང་བཏགས་ཐངས་དང་ བརྩི་སྲུང་འབད་ཐངས་ལུ་ མ་འདྲཝ་ཨ་ཙི་རེ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ དུས་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ ཁྱད་པར་མེན་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ (༢༠༢༢) ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་འབདཝ་ཅིན་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ འབྲས་སྤུངས་རྒེད་འོག་ གཡུས་ཚན་ཁག་གསུམ་ནང་ ལོ་ཨ་རྟག་ར་ རང་ཟླ་བཞི་པའི་ ཚེས་ ༨ ལས་ ༡༠ ཚུན་ དུས་བཟང་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ བརྩི་སྲུང་འབདཝ་ཨིན་འདུག། ཉིནམ་དེ་ཡང་ ས་ཞིང་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཚུ་སྐྱུངས་ཏེ་ དུས་བཟང་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ བརྩི་སྲུང་འབད་བའི་ཉིནམ་ཅིག་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ ཨུ་རྫ་རོང་དང་བཀང་ལུང་རྒེད་འོག་ནང་ཡང་ སྤྱིར་བཏང་ གནམ་སྒང་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་སྦེ་ བརྩི་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དཔྱང་ལོགས་སུ་སྦེ་ ས་ཉེན་ཟེར་བའི་ཉིནམ་ཅིག་བརྩི་སྲུང་འབདཝ་ཨིན་འདུག།

ཤར་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ ཨུ་རྫ་རོང་རྒེད་འོག་གི་ས་ཉེན་ཟེར་བའི་དུས་སྟོན་འདི་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ ཉིནམ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནི་འདུག། ཉིནམ་དེ་ཡང་ རང་ཟླ་དྲུག་པའི་དབྱར་གནས་ཀྱི་ དུས་ཆེན་གྲུབ་ཐོགཔ་མ་ཚད་ ནང་ཆོས་ནང་འབྲེལ་བ་སྒྲོམ་ཡོད་པའི་ཉིནམ་ཅིག་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་རྣམ་བཤད་བདུད་རྩི་ཐིགས་པ། (ལོ་མེད) དབྱར་གནས་ཀྱི་དུས་ཆེན་འདི་ རང་ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༡༦ ལས་འགོ་བཟུང་ རང་ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༡༦ ཚུན་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དགེ་འདུན་པ་ཚུ་ དབྱར་གནས་སྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ལུགས་ཚུ་བཀོད་དེ་འདུག། ཨིན་རུང་ སྤྱིར་བཏང་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ དབྱར་གནས་དང་འདྲ་བའི་ཉིནམ་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ར་ བརྩི་སྲུང་འབད་ནི་ཡོདཔ་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་བཀོད་བཀོདཔ་ཅིག་མིན་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ རིས་ལན་གྱི་མི་དོམ (ཨཔ་པདྨ་བསྟན་འཛིན། ངོ་རྐྱང་རྒྱུན་འབྲེལ། སྤྱི་ཚེས་ ༢༠/༣/༢༠༢༢) ལུ་ བཤད་མི་ནང་ ས་ཉེན་དང་། དབྱར་གནས་གཉིས་འབྲེལ་བ་སྒྲོམ་ཡོད་ལུགས་ཚུ་ ཁ་རྒྱུན་ལུ་བཤདཔ་མ་ཚད་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ཡང་ གནམ་བྱཱར་གྱི་སྐབས་སྡིག་པ་ལུ་ འཛེམ་སྟོད་ནིའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ཨིན། ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ལྷག་

པར་དུ་ གཞུང་འབྲེལ་དུས་ཆེན་དཔལ་གསོའི་རྣམ་བཤད། (༢༠༡༡) ནང་ ཚེས་བཟང་དང་དུས་བཟང་ག་ར་གི་དགོས་པ་དང་ཁུངས་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་མ་ཚད། འབྲུག་གི་དངོས་མེད་ལམ་སྲོལ། (༢༠༡༡) ཟེར་བའི་ཞིབ་འཚོལ་དུས་དེབ་ནང་ལུ་ གཞུང་གི་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་འབྲུག་གི་ལོ་གསར་ ཉིན་ལོག་དང་བྲུས་བབས་ཚུའི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་སྦེ་ བྲིས་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ གཞུང་གི་དངོས་འཛིན་འབད་དེ་མེདཔ་པའི་གཡུས་སྒོའི་དུས་སྟོན་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་ར་ཡོདག་ དེའི་སྐོར་ལས་ག་ནི་ཡང་ ཚུད་དེ་མིན་འདུག།

དེ་ལས་ ལམ་སྲོལ་ཉིམའི་འོད་ཟེར། (༢༠༡༨) ནང་ལུ་ དཀྱུན་གྱི་བར་ དངོས་མེད་ལམ་སྲོལ་ཚུའི་སྐོར་ལས་ བཀོད་དེ་ཡོད་རུང་ ཁྲབ་ཆེ་བའི་དབང་ལུ་བཏང་སྟེ་ དེའི་ལྷན་ཐབས་ལུ་ ཨུ་རྫོ་རོང་རྒེད་འོག་ནང་ ས་ཉེན་གྱི་ཉིནམ་བརྩི་སྲུང་འབད་བའི་སྐོར་ལས་ ཁ་རྒྱུན་ལུ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ གསལ་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ དམིགས་བསལ་དུ་ ཨུ་རྫོ་རོང་རྒེད་འོག་ནང་ དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་འབད་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཕམ་རྒན་རབས་ཚུ་དང་མཉམ་ དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་། ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ཡང་ ས་ཉེན་གྱི་ཉིནམ་དེ་ལུ་ བརྩི་མཐོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ དྲི་གཏུགས་འབད་དེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྦེ་ རྩོམ་རིག་དཔྱེ་དཔྱད་དང་ ག་བསྡུར་ཞིནན་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ཡོད།

ཞིབ་འཚོལ་ཐབས་ལམ།

དོན་ཚན་འདིའི་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཡང་ ཁུངས་བཙན་ཐབས་ལམ་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་ཅི། ཁུངས་བཙན་ཐབས་ལམ་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་འབད་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཡིག་ཆ་ཚུ་ལུ་ ཁུངས་གཏུགས་དང་། དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་ངོམ་ཚུ་ལས་ གནས་སྡུད་བསྡུ་ལེན་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་དེ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཡི།

ཕུར་པ། (༢༠༡༡ ཤོག་གྲངས་ ༡༢༡) ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ “དྲི་བ་དྲིས་ལན་འདི་ ཞིབ་འཚོལ་པ་དང་གནས་ཚུལ་བྱིན་མི་གཉིས་ གདོང་སྐོར་སྦེ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་འབད་ནི་དང་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཐོག་ལས་ཡང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་འབད་ནི་ཡོད།” ཟེར་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དྲི་བ་དྲིས་ལན་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་ རིམ་སྒྲིག་ཆ་ཚམ་གྱི་ཐོག་ལས་དྲིས་ལན་འབད་དེ་ གནས་སྡུད་བསྡུ་ལེན་འབད་ཡི། གནས་སྡུད་ཀྱི་སྐབས་ དྲི་བ་དྲིས་ལན་འབད་སའི་ས་ཁོངས་ཡང་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ ཨུ་རྫོ་རོང་རྒེད་འོག་གི་གཡུས་མི་རྒས་ཤོས་དང་། ན་གཞོན་དང་ཚུ་གཅིག་ཁར་ དྲི་བ་དྲིས་ལན་འབད་ཡི། སྒྲ་བཟུང་འཕྲུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ སྒྲ་བཟུང་ཡོད་མི་ཚུ་ ལོག་ཡིག་ཐོག་ལུ་ཕབ་སྟེ་ རྩོམ་བྲིས་འབད་དེ་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཡོད།

ཞིབ་འཚོལ་གྲོས་བསྡུར།

ས་ཉེན་གྱི་གོ་དོན་དང་འབྱུང་ཁུངས།

སྤྱིར་བཏང་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ ཨུ་རྒྱ་རོང་ཆེད་འོག་གི་གཡུས་སློ་ཚུ་ནང་ བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ས་ཉེན་ཟེར་བའི་ཉིནམ་འདི་ དུས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་འབདཝ་བརྩི་ནི་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ རབ་བྱུང་ (༢༠༢༢) ཀྱིས་བཀོད་དོ་བཟུམ་ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ འབྲུམ་སྤྱུངས་རྒེད་འོག་གི་གཡུས་ཚན་ཁག་གསུམ་ནང་ ལོ་ཨ་རྟག་ར་ རང་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་ ༨ ལས་ ༡༠ ཚུན་ དུས་བཟང་སྦེ་ ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་བརྩི་སྲུང་འབདཝ་དེ་ ཉིནམ་འདི་ནང་ ས་ཞིང་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ཚུ་སྤྱངས་ཏེ་ དུས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ བརྩི་སྲུང་འབདཝ་བའི་ཉིནམ་ཅིག་འདུག། དེ་དང་འདྲཝ་སྦེ་ ཨུ་རྒྱ་རོང་ལུ་ཡང་ ས་ཉེན་ཟེར་བའི་ཉིནམ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་འདུག། ས་ཉེན་ཟེར་མི་འདི་ གཡུས་ཁའི་ཕམ་རྒན་རྒས་ཚུ་གིས་ཁ་རྒྱུན་ལུ་ ཀྲིས་ལན་གྱི་མི་དོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ ཅམ་གྱིས་གནམ་བྱཱར་གྱི་དུས་ཚོད་ལུ་ ཞིང་ཁར་ལོ་ཐོག་ཡོད་པའི་སྐབས་ ས་ཞིང་ནང་འབུབ་སྲིན་གྱི་རིགས་ཚུ་ འཕེལ་བའི་དུས་ཚོད་འབདཝ་ལས་ ཞིང་ཁར་ལཱ་མ་འབདཝ་བར་སྡོད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ནི་འདུག། དེ་ལས་ ཀྲིས་ལན་གྱི་མི་དོམ (ཨཔ་པདྨ་བསྟན་འཛིན། ངོ་རྐྱང་རྒྱུན་འབྲེལ། སྤྱི་ཚེས་ ༢༠/༣/༢༠༢༢) གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ སྤྱིར་བཏང་ ཟླཕ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༡༨ ཀྱི་ཉིནམ་དེ་ཁར་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ སྡིག་པའི་ལཱ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཨིན་རུང་ སྤང་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་ཉེན་ཟེར་བའི་ཉིནམ་འདི་ བརྩི་སྲུང་འབདཝ་ཨིན། ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། དེ་མ་ཚད་ ས་ཉེན་གྱི་ཉིནམ་བརྩི་སྲུང་འབདཝ་མི་འདི་ རང་ཟླ་༦ པའི་དབྱར་གནས་ཀྱི་དུས་ཚོད་གུར་ཐོགཔ་ལས་ དབྱར་གནས་སྲུངམ་དང་ཅོག་འཐད་ཟེར་བཤདཔ་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་རྣམ་བཤད་བདུད་རྩི་ཐིགས་པ། (མེད) ནང་ལུ་ དབྱར་གནས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདི་ "ཟླ་བ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༡༦ ནས་མགོ་བཙུགས་དབྱར་གནས་སྔ་མ་དང་། ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༡༦ ནས་མགོ་བཙུགས་དབྱར་གནས་ཕྱི་མ་ཁས་བླངས་པའི་དུས་ཡིན་པར་གྲགས་སོ།།" ཟེར་བཀོད་ཡོདཔ་དང་། དེ་ནང་དགེ་འདུན་པ་ཚུ་ དབྱར་གནས་སྲུང་བའི་ཕན་པ་ཡོད་ལུགས་ཚུ་བཀོད་དེ་འདུག། ཨིན་རུང་ དབྱར་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིནམ་འདི་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ག་དེ་སྦེ་རང་ རྩིས་དོག། ག་ནི་ཡང་བཀོད་དེ་མེདཔ་ལས་ ས་ཉེན་འདི་ སོ་ནམ་པའི་དོན་ལུ་ དབྱར་གནས་དང་མཚུངས་པའི་ཉིནམ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བའི་ཚུལ་མེན་ན། ཟེར་བའི་ཞིབ་འཚོལ་པའི་དོགས་སྣང་ཅིག་ཨིན།

དཔྱང་ ཀྲིས་ལན་གྱི་མི་དོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ གིས་བཤདམི་ནང་ ས་སྙེང་འདི་ནང་ ཉིནམ་རེ་ཆད་མེདཔར་ འགྲོ་བ་མི་དང་དུད་འགྲོ་ཚུ་ འཁྲུམས་སྡོད་པའི་ས་གོ་དང་། རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཨའི་བཟུམ་ཅིག་ཡང་ཨིནམ་ལས་ ཉིནམ་དེ་ཡང་ རང་གི་མ་དང་འདྲ་བའི་ས་སྙེང་འདི་ལུ་ གུས་བཏུད་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་བཟུང་སྟེ་ ཞིང་ཁར་ལཱ་མ་འབདཝ་བར་ མི་དང་སེམས་ཅན་ དེ་ལས་ ས་ཞིང་ག་ར་ངལ་གསོ་བཞག་པའི་ཉིནམ་ཅིག་ཨིན། ཟེར་བཤདཔ་ནི་འདུག། དེ་དང་ཆ་འདྲཝ་སྦེ་ ས་ཉེན་ཟེར་མི་འདི་ ཀྲིས་ལན་གྱི་མི་དོམ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ས་སྙེང་འདི

ནང་ ལོ་ཐོག་ཡོད་པའི་སྐབས་ ས་ཞིང་ལུ་མ་ཚད་ འདི་ནང་ཡོད་པའི་འབྲུ་སྤྲིན་ཚུ་ལུ་ གནོད་པ་མ་རྐྱབ་པར་ དུས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཨིན་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་ཡི། དེ་བཟུམ་སྦེ་ གནམ་བྱཱར་ ལོ་ཐོག་སྐྱེ་བའི་དུས་ཚོད་ལུ་ སྲོག་ཆགས་ཚུ་ལུ་ གནོད་པ་བཀལ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཆེཝ་ལས་ དམིགས་བསལ་དུ་ཉིནམ་དེ་ཁར་ སྡིག་པ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་འབད་བའི་རྣམ་སྨིན་འདི་གིས་ལོ་ཐོག་མི་ལེགས་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་འབདཝ་ལས་ ཉིནམ་འདི་ དུས་བཟང་ཨིན་ཟེར་ ཉིནམ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ ས་ཞིང་ནང་ལཱ་མ་འབད་བར་སྡོད་དེ་ གཞན་སྡིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ཚུ་ཡང་ སྤང་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི།

ཨིན་རུང་ ས་ཉེན་གྱི་ཉིནམ་འདི་ དུས་ནམ་ལས་བརྩི་སྲུང་འབད་ཡི་ག། ལོ་རྒྱུས་ཅིག་གསལ་རིལ་རི་སྦེ་ ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་ དྲིས་ལན་གྱི་སྐབས་ མི་དོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ གིས་བཤདམི་ནང་ ཨུ་རྫོ་རོང་ལུ་ ས་ཉེན་གྱི་ཉིནམ་བརྩི་སྲུང་འབད་ནི་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ཁུངས་འདི་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་གི་བར་མཚམས་ལྷ་ཁང་ལུ་ཡོད་པའི་ ཕྱག་རྡོར་སྐུ་རྟེན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ ནང་རྟེན་དེ་ ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ པདམ་དཀར་ཚལ་མཁར་ལས་ མགོ་ཆེའི་བཟའ་ཚང་ཚུ་གིས་ཁུར་སྟེ་ ཞག་གཅིག་ཡོན་ཕུ་ལའི་ཡོན་ཕུ་ལྷ་ཁང་སྙིངམ་ནང་ བཞག་པའི་དུས་ལས་འགོ་བཟུང་ ས་ཉེན་ཟེར་ ཞིང་ནང་ལཱ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡང་མ་འབད་བར་ བརྩི་སྲུང་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ནུག། ཟེར་བཤདནི་འདུག། དེ་འབདཝ་ལས་ དང་ཕུ་འབད་བ་ཅིན་ ས་ཉེན་ལུ་ མགོ་ཆེས་ཉེན་ཟེར་ཡང་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ བཀང་ལུང་གཡུས་སྐོ་ཚུ་ནང་ཡང་ ས་ཉེན་གྱི་ཉིནམ་འདི་ ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ བརྩི་སྲུང་འབད་ནི་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་མ་ཚད་ ཤུལ་ལས་ ཨུ་རྫོ་རོང་རྒེད་འོག་ནང་ཡང་ དར་ཁྱབ་སོང་སྟེ་ ཉིནམ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ བརྩི་སྲུང་འབད་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་ ས་ཉེན་གྱི་ར་ཁུངས་འདི་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཧོངས་ལས་ བདེན་རྫུན་ཕྱེ་མ་ཚུགསཔ་ལས་ མ་འོངས་པའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་བཀང་ལུང་དང་ཨུ་རྫོ་རོང་གི་ས་ཉེན་གྱི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་སྦེ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡོདཔ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དྲིས་ལན་གྱི་མི་དོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ གིས་ས་ཉེན་ཟེར་མི་འདི་ དུས་དང་ཕུ་ལས་རང་ བརྩི་སྲུང་འབད་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ སྔོན་ཕམ་རྒན་རྒན་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ ས་ཉེན་ཟེར་མི་འདི་ ཟླཝ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལས་ ཞིང་ཁར་ ལོ་ཐོག་བཏབ་ཚར་བའི་ཉིནམ་ལས་འགོ་བཟུང་ ཟླཝ་བཅུ་པ་ཚུན་ བརྩི་སྲུང་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། བརྩི་སྲུང་དེ་ཡང་ ཟླཝ་ཚུ་ནང་ ཞིང་ནང་ལཱ་འབད་ནི་ཡོད་རུང་ འབདམ་བཏུབ་འདི་ གཡུས་སྐོ་དེ་ནང་ ཚེ་འདས་ཀྱི་ཕུངམ་མེ་གཏང་མ་ཆོགཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། ཕུངམ་དེ་ ཆུ་ནང་བསྐྱལ་ནི་ ཡང་ན་ ས་དོང་ནང་བཙུགས་ནིའི་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། ཤུལ་ལས་ ལོ་ཐོག་བསྡུ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ ཟླཝ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པའི་བར་ན་ ས་དོང་ནང་ཡོད་མི་ཕུངམ་དེ་ ཕྱི་ཁར་བཏོན་ཏེ་ མེ་སྦྲུང་གི་སྲོལ་ཚུ་ དངོས་

སུ་སྨྲི་བྱུང་ཡི་ཟེར་གསལ་རི་རི་སྨྲི་བཤད་ནི་འདུག། ཁོང་གིས་བཤད་མི་ནང་ དང་ཕུ་འབད་བ་ཅིན་ ས་ཉེན་རྡོམ་འདི་ཨིན། ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་མས། དེ་སྨྲི་ ཕུངམ་མེ་མ་ཐོབ་མི་དེ་ཡང་ ལུངཔ་ལུ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མེདཔར་ ལོ་ཐོག་གི་ལྟུ་གུ་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་རྐྱབ་སྟེ་ ལོ་ཐོག་མི་ལེགས་ཟེར་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ག་དེམ་ཅིག་སྨྲི་ ཕུངམ་མེ་གཏང་པའི་ཤུལ་ལུ་ ལུངཔ་ལུ་ རྐྱེན་དང་བར་ཆད་འབྱུང་ནི། ཉེས་པ་དང་ཁྲིམས་ཚུ་ཐོགཔ་ཨིན། ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ལོ་རྒྱུས་དེ་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཧོངས་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དེ་སྨྲི་ གནམ་བྱཱར་གྱི་སྐབས་ ལོ་ཐོག་ཡོདཔའི་དུས་ཚོད་ལུ་ ཕུངམ་མེ་གཏང་མ་ཚོག་མི་དེ་ཡང་ ལུགས་སྲོལ་དེ་བཟུམ་ སྔོན་དང་ཕུ་ཕ་མའི་སྐབས་ལས་རང་ ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་འོང་ཡོདཔ་ལས་ ཡིད་ཆེས་ཆེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བཅོས་འབདམ་ནུམ་པར་ ལུངཔའི་ཁྲིམས་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཡོདཔ་སྨྲི་ཚོར་ཡི། དེ་ཡང་ ལུགས་སྲོལ་འདི་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཉེས་ཁྲིམས་དང་ཁ་ཉེས་ཚུ་ ག་བཟུམ་ཅིག་བཀལ་འོང་ག་ཟེར་བའི་སེམས་ལུ་འཛིགས་སྣང་བྱུང་སྟེ་ ལམ་སྲོལ་འདི་ལུ་རང་ གནས་དགོཔ་བྱུང་ཡོདཔ་ད་ ལྷག་པར་དུ་ ལོ་ཐོག་རྫོགས་པའི་ཤུལ་ ཕུངམ་ས་དོང་ནང་ལས་བཏོན་ཏེ་ མེ་གཏང་ནི་འདི་ མི་དམངས་ལུ་ གནོད་ལེན་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་སྨྲི་ཚོར་སྣང་བྱུང་ཡི།

ས་ཉེན་བརྩི་སྲུང་གི་དགོས་པ།

ས་ཉེན་བརྩི་སྲུང་འབད་དགོ་མི་དེ་ཡང་ དྲིས་ལན་གྱི་མི་རྡོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ ལྷག་པ་ཅིག་གིས་ལམ་སྲོལ་འདི་ སྔོན་ལས་ར་ བརྩི་སྲུང་འབད་ནི་འདི་གིས་དཔྱོད་བར་ན་ཡང་ བརྩི་སྲུང་འབད་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཚུ་བཤད་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ ཉེནམ་འདི་ བརྩི་སྲུང་འབད་བའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་རང་ ལོ་ཐོག་ལེགས་ནི་དང་། ལུངཔ་ལུ་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་ཨིན། ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་དང་འདྲཝ་སྨྲི་ དྲིས་ལན་གྱི་མི་རྡོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ དེ་ཅིག་གིས་གཡུས་སྐོར་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ ཐུགས་དགྱེས་བཅུག་སྟེ་ ལུངཔ་ལུ་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན། ཟེར་བཤདཔ་ཨིནམ་མ་ཚད་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ ཨ་རྟག་ར་ སྡིག་པའི་ལྷ་འབད་སྟོད་ནི་དེ་གིས་ཉེནམ་དེ་ལུ་ སྡིག་པའི་ལྷ་ལས་འཛེམ་ནིའི་དོན་ལུ་ ངལ་གསོ་བཟུམ་ཅིག་ཡང་ཨིནམ་མས།

ས་ཉེན་བརྩི་སྲུང་ཡང་ ཉེནམ་འདི་ ཁྱདཔར་ཅན་ཅིག་བརྩིཝ་ལས་ སྡིག་པའི་ལྷ་ལུ་འཛེམ་ནི་དང་། དགེ་བ་བསྒྲུབས་ཏེ་སྟོདཔའི་འབྲས་བུ་འདི་ ལོ་ཐོག་ལེགས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོདཔ་ཨིནམ་སྨྲི་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། ག་དེམ་ཅིག་སྨྲི་ ཉེནམ་དེ་ཁར་ ཞིང་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་རེ་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་གཅིག་དཀའ་འཕ་སྤྱད་དེ་ འབད་བའི་ལོ་ཐོག་གི་རིགས་ལུ་ གནོད་འོང་ཟེར་ ཉེནམ་འདི་བརྩི་སྲུང་འབད་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་དང་འདྲཝ་སྨྲི་ ལམ་སྲོལ་དེ་བཟུམ་ བརྩི་སྲུང་འབད་བའི་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ མི་སེར་དམངས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་ཚུ་

E-ISSN (2959-8273) P-ISSN (2959-8265)

ལེགས་སྒྲུར་འབད་དེ་ མི་ཚུ་གིས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཚུ་ དུས་ཨ་རྟག་ར་ སེམས་ཁར་ངེས་ཏེ་ ལྷ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ འཕྲུལ་ཕྱུགས་ལུ་ ཞི་བདེ་འབྱུང་ཚུགས་པའི་ལྷ་འབད་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་ཡང་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་དེ་ བརྩི་སྲུང་འབད་དོ་ཡོདཔ་སྨྲོ་ཆོར་ཡི།

ས་ཉེན་བརྩི་སྲུང་གི་བྱ་རིམ།

སྤྱིར་བཏང་ ས་ཉེན་གྱི་ཉེནམ་ བརྩི་སྲུང་འབད་ཐངས་འདི་ ཉེནམ་གཅིག་གི་རིང་སོ་ནམ་པ་ཚུ་ ཞིང་ལྷ་མ་འབད་བར་སྡོད་དེ་ བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནི་ཡོད་རུང་ འབད་ཐངས་སོ་སོ་དག་པ་ཅིག་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ དྲིས་ལན་གྱི་མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༨༠ ཙམ་གིས་བཤད་མི་ནང་ ས་ཉེན་གྱི་ཉེནམ་ནངས་པ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ ཉེནམ་དྲ་རེས་ལས་ ཟླ་འཕྲུང་གི་རིགས་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ནོར་གི་རྩྭ་དང་ཐབ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་མགོ་ཆེ་བའི་ཅ་ལ་ཚུ་གཱ་ར་ མགོ་སྒྲུབ་འབད་བཞག་དགོ་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ལས་ ས་ཉེན་གྱི་ཉེནམ་དེ་ཁར་ གནམ་དྲོ་པ་ལས་ བསང་བཏང་སྟེ་ དུས་སྟོན་གཞན་བཟུམ་སྦེ་བཟའ་ཚང་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས། ལྟོ་ཆང་ཚུ་ཆོག་སྒྲིག་བཀལ། དགའ་སྤྲོ་བརྟོན་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་ ཨ་ནུས་བསམ་གཏན། ངོ་རྒྱང་རྒྱུན་འབྲེལ། ༢༢/༠༧/༢༠༢༢) ལུ་དྲིས་ལན་འབད་བའི་སྐབས་བསང་བཏང་ཐངས་དེ་ཡང་ མགོ་ཆེའི་བརྒྱུད་པ་ཚུ་གིས་གཡུས་ཀྱི་སྣང་ཏོག་ཅིག་གུར་ བསང་བཏང་བའི་ཤུལ་ལས་ ལན་ཐེངས་གསུམ་རེ་འབོ་སྟེ་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ས་ཉེན་ཨིན། ཟེར་དྲན་སྐུལ་འབད་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ དྲིས་ལན་གྱི་མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ དེ་ཅིག་གིས་བཤད་མི་ནང་ བཟའ་ཚང་ནང་ལས་ མི་ཅིག་ཞིང་གི་མཐའ་མར་འགྱོ་སྟེ་ བསང་བཏང་ནིའི་སྲོལ་ཡོད་ལུགས་ཚུ་ཡང་བཤད་ནི་འདུག། དེ་མ་ཚད་ ཉེནམ་དེ་ཁར་ མི་སེར་རྐྱངམ་ཅིག་མེན་པར་ ནོར་ཚུ་ཡང་ ནགས་ཚལ་ནང་མ་བཏང་པར་ བཞག་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ དྲིས་ལན་གྱི་མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཙམ་གིས་བཤད་མི་ནང་ ས་ཉེན་གྱི་སྐབས་ གཞན་ལོ་གསར་བཟུམ་སྦེ་མདའ་དང་ཁུ་རུ་ཚུ་རྩེ་སྟེ་ དགའ་སྤྲོ་བརྟོན་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་རུང་ དྲིས་ལན་མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ ཙམ་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ཉེནམ་དེ་ཁར་ མདའ་དང་ཁུ་རུ་རྩེ་ནི་ཕར་བཞག་ ཐ་ན་ ཕྱི་ཁར་འཐོན་ནི་དང་ སྐད་ཤུགས་སྒྲ་རྐྱབ་ནི། བཤལ་འགྱོ་ནི་ཚུ་ཡང་ མི་བཏུབ་ཟེར་ཨིན་མས། ལྷག་པར་དུ་ ཆབ་གསང་འགྱོ་དགོ་རུང་ འགྲོས་ཀྱིས་འབད་ འགྱོ་དགོཔ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ས་ཉེན་གྱི་ཉེནམ་འདི་ དུས་སྟོན་གཞན་བཟུམ་སྦེ་ སྤྲོ་བ་བརྟོན་ནིའི་དུས་ཆོད་མེན་པར་ དུས་ཆོད་བཟང་པོ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ དོན་ངོམ་ལུ་ མི་ག་ར་སོ་ནམ་གྱི་ལྷ་འབད་ནི་བཤོལ་བཞག་སྟེ་ སྡིག་པའི་ལྷ་འཛེམ་ནི་དང་། དགེ་བ་བསྒྲུབས་ཏེ་ བརྩི་སྲུང་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི། ཉེནམ་འདི་ དགེ་བ་སྒྲུབ་ནིའི་དུས་ཆོད་རྐྱངམ་ཅིག་མེན་པར་ སོ་

ནམ་པ་དང་ས་གཞི་ལུ་ཡང་ ངལ་གསོ་བཞག་པའི་ཉིནམ་ཅིག་ཨིནམ་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ རྡིས་ལན་གྱི་མི་ངོམ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རབ་བྱུང་པ་ཅིན་ ཉིནམ་དེ་ཁར་ མི་ག་ར་ཁྱུ་སིམ་སིམ་སྦེ་ ཁྱིམ་ནང་སྡོད་དེ་ ས་ཞིང་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ཚུ་བཞག་ཞིན་ན་ བརྩི་སྲུང་འབད་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ ཚོར་སྣང་བྱུང་ཡི།

ས་ཉེན་བརྩི་སྲུང་གི་འགྱུར་བ།

ས་ཉེན་གྱི་ཉིནམ་ བརྩི་སྲུང་འབད་ཐངས་ལུ་ འགྱུར་བ་ཡོད་ལུགས་ཚུ་བཤད་མི་ནང་ རྡིས་ལན་གྱི་མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ གིས་དང་ཕུ་དང་ཕུདཔ་ད་ བརྩི་སྲུང་འབད་ཐངས་ལུ་འགྱུར་བ་མིན་འདུག་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ དཔྱེ་འི་བར་ན་ཡང་ དང་ཕུ་ག་ཨིནམ་སྦེ་ བརྩི་སྲུང་འབད་ནི་འདུག། འདི་ནང་ལུ་ ཆད་ལུས་ཡང་མེདཔ་མ་ཚད་ ཁ་སྐོང་ཡང་མ་བཀལ་བས། ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་རུང་ རྡིས་ལན་གྱི་མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ལྷགཔ་ཅིག་གིས་བཤད་མི་ནང་ བརྩི་སྲུང་འབད་ཐངས་དེ་ལུ་ འགྱུར་བ་སྨོམ་སྦེ་ར་འགྱོ་ནུག། ཟེར་ཨིནམ་དང་ ཁོང་གིས་བཤད་མི་ནང་ སྔོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ ས་ཉེན་གྱི་ཉིནམ་འདི་ བརྩི་སྲུང་འབད་བའི་སྐབས་ ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ཁར་རང་འཐོན་མ་བཅུག་པར་ མི་ག་ར་ ཁྱིམ་ནང་སྡོད་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། ཐ་ན་ ཆབ་གསང་ཅིག་འགྱོ་དགོ་རུང་ ཁྱུ་སིམ་སིམ་སྦེ་འགྱོ་ནི་དང་ ཟ་བའི་ལྟོ་ལས་འགོ་བཟུང་ ཤའི་རིགས་ཚུ་ཡང་སྤྱང་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་ད་རེས་ནངས་པར་ འདི་བཟུམ་མའི་ ལམ་ལུགས་ལུ་གནས་མི་མིན་འདུག་ ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

བརྩི་སྲུང་འབད་ཐངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ས་ཉེན་གྱི་ཉིནམ་འདི་ དམ་དྲགས་སྦེ་བརྩི་སྲུང་འབདཔ་ཨིན་རུང་ ད་ལྟོ་འབད་བ་ཅིན་ རྒས་ཤོས་ཚུ་གིས་རྐྱངམ་ཅིག་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བརྩི་སྲུང་འབདཔ་མ་གཏོགས་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ ཡིད་ཆེས་ཆུང་སྟེ་ སྤོ་ཤིང་དང་རྩྭ་ཨིན་རུང་ བཏོག་ནི་ལུ་ འཚེར་སྣང་མི་བསྐྱེདཔ་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དཔེར་ན་ ན་གཞོན་ཚུའི་རྩེད་མོ་རྩེ་བའི་ཞོར་ཁར་ རྩྭ་ཚུ་སྣང་དགའ་ར་མེདཔ་པར་བཏོག་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ རྡིས་ལན་གྱི་མི་ངོམ (ཨ་རྒས་དབང་གྲགས། ངོ་རྐྱང་རྒྱུན་འབྲེལ། སྤྱི་ཚེས་ ༢༢/༠༣/༢༠༢༢) ལུ་ཁོ་གིས་བཤད་མི་ནང་ སྔོན་ཕམ་རྒས་ཤོས་ཀྱི་དུས་ལུ་ ལོ་ཐོག་བཏབ་པའི་ཉིནམ་ལས་ ལོ་ཐོག་མ་བསྡུཔ་ཚུན་ཕུངམ་མེ་མ་བཏང་པར་ བརྩི་སྲུང་འབད་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ཤུལ་ལས་ ཉིན་གྲངས་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ བསྒྱུར་བཅོས་ག་དེ་སྦེ་ འབད་འོང་ཡི་ག། ག་གིས་ཡང་བཤད་ནི་མིན་འདུག་ཟེར་ཨིན་མས།

ད་རེས་ནངས་པའི་དུས་ལུ་ ས་ཉེན་གྱི་ཉིནམ་དེ་ནང་ མི་རྒན་གཞོན་མེདཔ་པར་གཡུས་བཤལ་རྐྱབ་ མདའ་དང་ཁྱུ་རུ་ཚུ་རྩེ་སྟེ་ སྐྱིད་རྐྱབ་མས་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ (སྤྱི་ཚེས་ ༨/༠༨/༢༠༢༢ ལུ་ཨམ་པདྨ་དང་རྡིས་

ལན་འབད་བའི་སྐབས) ས་ཉེན་གྱི་ཉེནམ་འདི་ གཡུས་ཁར་སྡོད་མི་རྐྱངམ་ཅིག་གིས་བརྩི་སྲུང་འབདཔ་མ་གནོགས་ གཡུས་མི་ཕྱི་ཁར་འགྱོ་མི་ཚུ་གིས་སེམས་ལས་བརྫེད་སོཔ་བཟུམ་ཅིག་འདུག། ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། དེ་སྦེ་ ལོ་གཅིག་བ་ལོ་གཅིག་ འགྱུར་འགྱོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡང་ ཉེནམ་འདི་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངལ་གསོ་མེནམ་ལས་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་བརྩི་མཐོང་དང་སྣང་མེདཔ་འབདཝ་ཞག་མི་འདི་ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མེན་ན་ཟེར་བའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་ཡི། དེ་ཡང་ གཞུང་འབྲེལ་དུས་ཆེན་ངལ་གསོའི་རྣམ་བཤད། (༢༠༡༡) ནང་ ཆོས་བཟང་དང་དུས་བཟངག་རའི་དགོས་པ་དང་ཁུངས་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ འབྲུག་གི་དངོས་མེད་ལམ་སྲོལ། (༢༠༡༡) ཟེར་བའི་ཞིབ་འཚོལ་དེབ་ནང་ལུ་ གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་འབྲུག་གི་ལོ་གསར་ ཉིན་ལོག་དང་ཁྲུས་བབས་ཚུའི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་སྦེ་བྲིས་ཡོདཔ་མ་གནོགས་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་མེདཔ་འི་གཡུས་སྒོའི་དུས་སྟོན་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་རང་ཡོདཔ་ག། དེའི་སྐོར་ལས་ག་ནི་ཡང་ བཀོད་དེ་མེདཔ་ལས་ དེའི་ལྟན་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གཡུས་སྒོའི་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ ངོས་འཛིན་དང་རྩིས་འཛུག་འབད་དེ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་རྩུལ་ཨིན།

དེ་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཧོངས་ལས་འབད་རུང་ ཕམ་རྒན་རྒས་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ ས་ཉེན་བརྩི་སྲུང་ལུ་ འགྱུར་བ་སོང་ཡོདཔ་འི་གསལ་སྟོན་འབདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ དཔེར་ནམས་ས་ ས་ཉེན་གྱི་ཉེནམ་འདི་ སྦྱིར་བཏང་མིའི་མནོ་བསམ་ལུ་ ས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཚུ་མ་འབད་ ཐ་ན་རྩྭ་དང་སྔོ་ཤིང་ཚུ་མ་གནོགས་པར་ སྡིག་པའི་ལྷ་སྲུངས་ནིའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ཤེས་རུང་ དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ བརྩི་སྲུང་འབད་བའི་སྐབས་ དུས་སྟོན་གཞན་བཟུམ་སྦེ་ རང་ མདའ་དང་ཁུ་རུ་རྩེ་ གཡུས་བཤལ་རྐྱབ་སྟེ་ དགའ་སྤྲོ་བཏོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་སྦེ་ཚོར་སྣང་བྱུང་ཡི། ལྷག་པར་དུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་འགྱོཝ་ལས་ འཕྲུལ་རིག་སྣ་ཚོགས་ དཔེར་ན་ འགྲུལ་འཕྲིན་དང་། རྒྱང་མཐོང་ཚུ་ལས་བརྟེན་ ཕམ་དང་བུ་གཞི་ཚུའི་བར་ན་ གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་ལེགས་ཤོམ་མེདཔ་འི་སྐབས་ཀྱིས་ན་གཞོན་ཚུའི་རྒྱུད་ལུ་ ལམ་སྲོལ་བདག་འཛིན་འབད་དགོཔ་དང་ འགྱུར་བ་ཡོད་ལུགས་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་ཡོདཔ་ག་ཤེས་ནི་ལུ་ ཐ་ཐོག་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཚོར་ཡི། དེ་འབདཝ་ལས་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་གོ་བ་ཕྱི་འགྱུར་ལེན་ཏེ་ དུས་སྟོན་ཅིག་ཨིན་པའི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ་ ཉེནམ་འདིའི་གནས་ལུགས་དང་བསྟུན་ བརྩི་སྲུངམ་འབདཔ་བཟུམ་སྦེ་དོགས་སྣང་བྱུང་ཡི།

ས་ཉེན་བརྩི་སྲུངམ་འབདཝ་ཅིན་དེའི་གནོད་པ།

དྲིས་ལན་གྱི་མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༨༠ གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབདཝ་ཅིན་ ས་ཉེན་གྱི་ཉེནམ་འདི་ བརྩི་སྲུངམ་འབདཝ་ཅིན་ ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་པ་རྐྱབ། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མ་བབས། ལོ་ཕྱུགས་ཧག་ཏུ་མི་ལེགས་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ ལུངམ་པ་ལུ་ འབྲུག་སྒྲ་བྱུང་སྟེ་ ཞི་བདེ་མི་འོང་ཟེར་བཤདཔ་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ རྩ་ཆེ་བའི་ཉེནམ་འདི་ དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་མེདཔ་འི་སྒོ་ལས་ བརྩི་སྲུང་འབད་བའི་ལས་འདི་ མིག་ཁར་འཁོར་དོ་ཟེར་བཤདཅི། དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་

༢༠༢༠ གི་ལོ་དེ་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཀོ་ཝིཊ་ ༡༩ ནད་ཡམས་ཀྱིས་ས་ཉེན་གྱི་ཉེནམ་བརྩི་སྲུང་འབད་ནི་ལུས་སོངཔ་ལས་ ཨུ་རྫོ་རོང་གསུམ་སྒོ་ཚུ་ནང་ གེ་ཟ་ཚུ་ག་ར་ལྷུ་གུའི་སྐབས་ལས་ར་ འབྱུང་གིས་ཟཕ་མ་ཚད་ བྱ་དང་བྱིའུ་ཚུང་ཚུ་གིས་ཡང་ གནོད་པ་རྐྱབ་མི་ཡང་ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མེན་ན། ཟེར་བའི་དོགས་སྣང་ཚུ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ལས་ དྲིས་ལན་གྱི་མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ༢༠ གིས་བཤད་མི་ནང་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ སྤྲ་ཚུ་གིས་ཡང་ གནམ་མེདས་མེད་ཅིག་ ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་པ་མི་རྐྱབ། ཨིན་རུང་ དརེས་ནངས་པ་ སྤྲ་ཚུ་ཡང་ ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་འཛུལ་ཏེ་ གནོད་པ་རྐྱབ་མས། འདི་ལུ་ལྟ་བ་ཅིན་ ས་ཉེན་གྱི་ཉེནམ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བརྩི་སྲུངམ་འབད་བའི་སྐྱོན་གྱི་ཨིན་མས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ཨིན་རུང་ ལུངཔ་དེ་ནང་ ལོ་ཐོག་མ་ལེགས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་གནོད་པ་བཀལ་ཏེ་ བྱ་སྟབས་མ་བདེཝ་བྱུང་མི་འདི་ རྒྱུ་མཚན་གཞན་ འཛམ་གླིང་ཚ་དྲོད་ཡར་ཐར་འགྱོཝ་ལས་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་དང་བསྟུན་ འཚོ་བའི་དོན་ལུ་ སྲོག་ཆགས་ཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བའི་འཁོར་རིམ་ཚུ་ལུ་ འགྱུར་བ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་མེན་ན། ཟེར་བའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་ཡི། དེ་འབདཝ་ད་ མི་ཚུ་གི་སེམས་ཁར་ དུས་ཆེན་འདི་བཟུམ་བརྩི་སྲུངམ་འབད་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཨིན། ཟེར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མི་འདི་ལུ་བལྟཝ་ད་ ཡར་རྒྱས་ལས་བརྟེན་འགྱུར་བ་ག་བཟུམ་ཅིག་འོང་རུང་ ལམ་སྲོལ་འདི་བཟུམ་ བདག་འཛིན་འབད་དགོཔ་ཚུ་ཁག་ཆེ་ཟེར་ སེམས་ཁར་ངེས་པའི་རྟགས་མཚན་ཅིག་སྟོནམ་མས་ཟེར་བའི་ཚོར་ཤུགས་བྱུང་ཡི།

ན་གཞོན་ཚུ་གིས་བརྩི་མཐོང་།

དྲིས་ལན་གྱི་མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ ༢༠ གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ཉེནམ་དེ་ལུ་ བརྩི་མཐོང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ཅི། ཨིན་རུང་ དྲིས་ལན་གྱི་མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ ༨༠ ཙམ་གྱིས་བཤད་མི་ནང་ དརེས་ནངས་པའི་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ཉེནམ་འདི་ལུ་ བརྩི་མཐོང་མེན་འདུག་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ ཉེནམ་འདིའི་སྐོར་ལས་རྒན་རྒས་ཚུ་གིས་རྐྱངམ་ཅིག་ཤེསཔ་མ་གཏོགས་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ཉེནམ་འདི་ ནམ་ཨིན་ན་ར་མི་ཤེས་པས་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ཉེནམ་འདི་བརྩི་སྲུང་འབད་ནི་ཡོད་ཟེར་ཤེས་རུང་ འདིའི་ཁྲུངས་དང་དགོས་པ་ དེ་ལས་ བརྩི་སྲུང་འབད་ཐངས་ཚུ་མ་ཤེས་པར་ དརེས་ནངས་པར་དུས་སྟོན་བཟུམ་སྦེ་ སྤྲོ་བའི་ཐོག་ལས་བརྩི་སྲུང་འབད་ནི་འདུག་ ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

དེ་སྦེ་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ཉེནམ་དེའི་སྐོར་ལས་ མ་ཤེས་མི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལུ་བརྟེན་ ཕྱིའི་ལམ་སྲོལ་ལུ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་ འབྲུག་པའི་ལམ་སྲོལ་ལུ་སྣང་མེདཔ་སྦེ་ བཞག་ནི་འདི་གིས་མེན་ན། ཟེར་བའི་ཚོར

སྣང་བྱུང་ཡི། ལྷག་པར་དུ་ ཉིནམ་འདི་བརྩི་སྲུང་འབད་ནི་ཡང་ ལུང་པ་འདིའི་ལུགས་སྲོལ་མ་གནོགས་ ས་གནས་གཞན་ཁར་བརྩི་སྲུང་འབད་ནིའི་སྲོལ་དེ་ཅིག་རང་མེདཔ་ལས་ ཉམས་ནི་གུར་ལྡོད་དོ་བཟུམ་ཚོར་ཡི། དེ་མ་ཚད་ ལམ་སྲོལ་ཉིམའི་འོད་ཟེར། (༢༠༡༥) ནང་ལུ་ དཀྱུན་གྱི་བར་ དངོས་མེདལམ་སྲོལ་རྒྱུའི་སྐོར་ལས་ བཀོད་དེ་ཡོདཔ་རུང་ས་ཉེན་གྱི་སྐོར་ལས་མེདཔ་ལས་རྟེན་ ཁྱབ་ཆེབའི་དབང་ལུ་བཏང་སྟེ་ དེའི་ལྷན་ཐབས་ལུ་ ཨུ་རྒྱ་རིང་རྒྱེན་འོག་ནང་ས་ཉེན་གྱི་ཉིནམ་བརྩི་སྲུང་འབད་བའི་སྐོར་ལས་ ཁ་རྒྱུན་ལུ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་བཀོད་ཡོད།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཉིནམ་འདི་ དུས་བཟང་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཉིནམ་དེ་ཁར་ ག་དེ་འབད་ཚུགས་ཚུགས་སྡིག་པའི་ལཱ་སྤྱང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྱིམ་ནང་སྡོདཔ་མ་གནོགས་ སྤྱོ་བའི་ལས་རིམ་ཅིག་ ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ལས་ ན་གཞོན་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ ཉིནམ་འདིའི་སྐོར་ལས་ གོ་ཐོས་རང་མེདཔ་མ་ཚད་ ཤེས་མི་ཚུ་གིས་འབད་རུང་ བརྩི་སྲུང་འབད་ནི་ལུ་ ཉིནམ་འདིའི་རང་བཞིན་དང་བསྟུན་ བརྩི་སྲུང་འབད་ནི་ལུ་ སྤྱོ་བ་ཞན་ཏེ་ དརེས་ནངས་པ་ དུས་སྟོན་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མས་ ཟེར་བའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་ཡི།

ཞིབ་འཚོལ་གྲུབ་འབྲས།

དེ་ཡང་ གནས་སྡུད་བསྡུ་ལེན་དང་འཁྲིལཝ་ད་ དྲིས་ལན་གྱི་མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ ༩༠ ལྷག་ཅིག་གིས་ས་ཉེན་གྱི་ཉིནམ་འདི་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ ཨུ་རྒྱ་རིང་རྒྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གནམ་བྱཱར་ ལོ་ཐོག་ཡོདཔའི་དུས་ལུ་ ཞིང་ནང་ལས་འཐོན་པའི་འབྱུང་སྲིན་ཚུ་ གསད་ནི་ལས་འཛེམ་ནིའི་དོན་ལུ་དང་། དེ་ལས་ ལོ་ཐོག་ལེགས་པའི་ཡིད་ཆེས་ལུ་ སོ་ནམ་ཞིངཔ་ཚུ་གིས་ཉིནམ་གཅིག་གི་རིང་ དུས་བཟང་ཅིག་སྦེ་བརྩིས་ཏེ་ ལཱ་མ་འབད་བར་སྡོད་པའི་ཉིནམ་ཅིག་ཨིནམ་མས། ས་ཉེན་འདི་ དུས་ནམ་ལས་ བརྩི་སྲུང་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན་ན། ཏན་ཏན་ཅིག་མེདརུང་ དྲིས་ལན་གྱི་མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ ༨༠ ཙམ་གྱིས་དུས་དང་ཕུ་ ཕམ་མའི་སྐབས་ལས་ར་ བརྩི་སྲུང་འབད་སྲོལ་ཡོདཔའི་གོ་རྟོགས་བྱུང་ཡི། བརྩི་སྲུང་ཡང་ ཏེ་མ་འབདཔ་ཅིན་ ས་ཉེན་ཟེར་ ལོ་ཐོག་བསྡུ་བའི་དུས་ཚོདམ་རན་ཚུན་ ཕུངམ་མེ་མ་བཏང་པར་བརྩི་སྲུང་འབདཝ་ཨིནམ་དང་ ཤུལ་ལས་ རང་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས ༡༨ ཀྱི་ཉིནམ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ ཞིང་ནང་ལཱ་མ་འབདཔ་བར་སྡིག་པའི་ལཱ་ཚུ་ལས་འཛེམས་སྡོད་དེ་ བརྩི་སྲུང་འབདཝ་ཨིན། ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ དྲིས་ལན་གྱི་མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ ༦༠ ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ བརྩི་སྲུང་འབད་ཐངས་ལུ་ འགྱུར་བ་སོང་སྟེ་ཡོདཔ་སྦེ་ བཤད་ཅི། ཉིནམ་དེ་ཁར་ མི་ག་ར་སྤྱང་འཛེམས་འབད་དེ་ དཀའ་སྤྱོའི་ཐོག་ལས་ བརྩི་སྲུང་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་སྦེ་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡི། དེ་མ་ཚད་ དྲིས་ལན་གྱི་མི་ངོམ་བརྒྱ་ཆ ༨༠ ལྷགཔ་གིས་ད་རེས་ནངས་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ཉིནམ་འདིའི་རྒྱབ་ཁུངས་དང་དགོས་པ་ཚུ་ཤེས་ནི་ཕར་བཞག་ བརྩི་སྲུང་འབད་ནི་ལུ་ཡང་ བརྩི་མཐོང་དེ་ཅིག་རང་མིན་འདུག། ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། དེ་འབདཝ་ལས་ ས་ཉེན་གྱི་ཉིནམ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནི

འདི་ ཉམས་ནི་གྲུར་ཐུག་ཡོད་པའི་ གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡི།

མཇུག་བསྡུ།

བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་རྫོང་ཁག་ ཨུ་རྫོ་རོང་རྒྱེད་འོག་གི་གཡུས་མི་ཚོ་གིས་ས་ཉེན་གྱི་ཉེནམ་འདི་ དུས་བཟང་ཅིག་ཨིནམ་ད་ སྔོན་གྱི་དུས་ལུ་ ས་ཉེན་གྱི་དུས་ཚོད་འདི་ ལོ་ཐོག་བསྡུ་བའི་དུས་ཚོདམ་རནམ་ཚུན་ཨིནམ་ལས་ མི་ཤི་རྐྱེན་བྱུང་རུང་ མི་སྦྲུངམ་འབདཔ་བཞག་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ད་རེས་ནངས་པར་ ཉེནམ་གཅིག་ལས་བཀྲལ་བཅོ་སྦྱུང་འབད་ནི་མེད་རུང་ ཉེནམ་འདི་ཁར་ ཞིང་ནང་ལཱ་འབད་ནི་དང་ སྤོ་ཤིང་བཏོག་ནི་ཚུ་ལས་ འཛོམས་ཏེ་བཅོ་སྦྱུང་འབདཔ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ཉེནམ་འདི་གི་སྐོར་ལས་ དྭངས་གསལ་སྦྲི་ཤེས་མི་མེདཔ་ལས་ དགའ་སྤྲོ་བཏོན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཨིན་པའི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ་ ཉེནམ་འདིའི་ལམ་ལུགས་ལུ་ གནས་མི་འདི་དཀོན་དྲགས་ཅིག་ལུ་ གྱུར་ཏེ་འདུག།

ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དོན་ལུ་ གནས་སྡུད་བསྡུ་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་ དོན་ཚན་འདི་གི་ཐོག་ལུ་ ཤེས་མི་ཕམ་རྒྱས་ཤོས་ཆེནམོ་ཅིག་མེདཔ་མ་ཚད་ ཡོད་རུང་ གནམ་བྱཱར་ཞིང་ལཱ་འབད་བའི་དུས་ཚོད་འབདཔ་ལས་ ཕྲདམ་ཚུགས་པའི་གདོང་ལེན་ དུམ་གྲ་རེ་བྱུང་ཡི། ཨིན་རུང་ གདོང་ལེན་དེ་ལུ་བརྟེན་ རང་ལུ་ཡོན་ཏན་དང་ བློ་སྤོབས་སྦོམ་ཅིག་ཐོབ་ཡོདཔ་ལས་ ག་དེམ་ཅིག་སྦྲི་ ཤུལ་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ འདི་བཟུམ་མའི་བྱ་སྟབས་མ་བདེཔ་ཚུ་ མི་འབྱུང་ནིའི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཞིབ་འཚོལ་དེ་ལུ་བརྟེན་ མ་འོངས་པའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་གཡུས་གཞན་ཁར་ བཅོ་སྦྱུང་འབད་ནི་ཡོདཔ་མི་ ས་ཉེན་གྱི་ཉེནམ་དང་གཅིག་ཁར་ ག་བསྡུར་འབད་དེ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་གིས་ཡངམ་དོ་བར་ མ་འོངས་པའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུའི་དོན་ལས་ དོན་ཚན་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོདཔ་མི་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ལཱ་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན་འབད་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཞིབ་འཚོལ་འདི་ ཁུངས་བཙན་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལས་འབད་དེ་ཡོད། ཤུལ་ལས་ ག་བསྡུར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ཤེས་སྤྱིལ་མ་ཐོག་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནིའི་འོས་འབབ་ཡང་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ ཉེནམ་འདི་བཅོ་སྦྱུང་འབད་བའི་སྐབས་ དངོས་སུ་སྦྲི་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ དངོས་གསལ་གློག་བརྙན་རེ་བཟོ་སྟེ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡང་འདུག་གོ།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ། (ལོ་མེད) གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་རྣམ་བཤད་བདུད་རྩི་ཐིགས་པ། Nyingmapa Monastery Mysore. Karnataka State South INDIA

ཕུར་པ། (༢༠༡༡) ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ཐབས་ལམ། རྟ་དབྱངས་ཤེས་རིག་གྲོས་བསྡུན། འབྲུག ཐིམ་ཕུ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། (༢༠༡༡) འབྲུག་གི་དངོས་མེད་ལམ་སྲོལ། ཞིབ་འཚོལ་གོ་རིམ་དྲུག་པ། འབྲུག། ཐིམ་ཕུ།

འབྲུག་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། (༢༠༡༨) ལམ་སྲོལ་ཉིམ་འདི་འོད་ཟེར། ཞིབ་འཚོལ་གོ་རིམ་ལྔ་པ། འབྲུག། ཐིམ་ཕུ།

རྫོང་ཁག་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། (༢༠༡༡) གཞུང་འབྲེལ་དུས་ཆེན་ངལ་གསོའི་རྣམ་བཤད། སྤུན་གཉིས་མཐུན་འབྲེལ་པར་སྐྲུན་ཁང་།

Rabgyel, D. (2022). *From Monger to Thimphu via London: On My Way to Mayul.* Kuensel Corporation Limited. Thimphu. Bhutan.

Printed at Kuensel Corporation Limited. Thimphu